

2026 • 2027

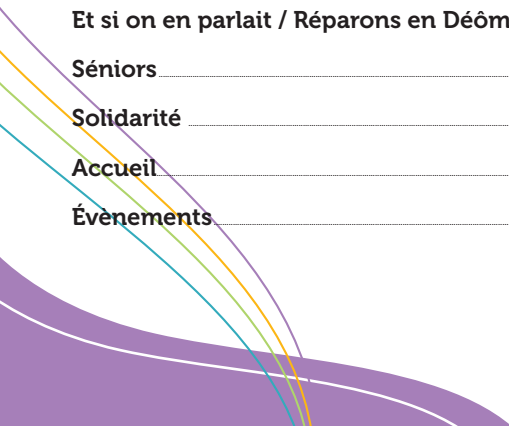
Centre social
Espace
Deome

3, allée du 8 mai 1945
42220 Bourg-Argental
04 77 39 11 48

accueil@espace-deome.fr
www.espacedeome.centre-sociaux.fr
f espace.deome.42

Sommaire

Qu'est-ce que l'Espace Déôme ?	p 3
Activités adultes	p 4 à 9
Tableau activités adultes	p 10-11
Activités enfants	p 12-13
Tableau activités enfants / Musique en famille	p 14-15
Modalités d'inscription	p 16
Centre de Loisirs	p 18
Accueil jeunes	p 19
Famille	p 20
Et si on en parlait / Réparons en Déôme	p 21
Séniors	p 22-23
Solidarité	p 24
Accueil	p 25
Événements	p 26-27



**Un berceau d'initiatives
et un endroit où être acteur de
la vie du territoire**

**Un lieu d'animation
de la vie locale
et créateur de liens**

**Plus de
1000 adhérents**

**Un lieu
d'échange
et d'écoute**

**Un projet
de société
local**

**Un terreau
de pouvoir
d'agir**

**De multiples
partenariats**

**Un conseil d'administration,
un bureau collégial,
des bénévoles et des salariés**

**Des services
et des activités diverses
et plurigénérationnelles**



Le projet du centre social vous appartient.

Vous avez le pouvoir de le faire évoluer avec de nouvelles idées, ainsi qu'exprimer votre point de vue sur ce qui se met en place et se réalise, en participant au Groupe Moteur.

Pour plus d'informations, renseignez-vous à l'accueil de l'Espace Déôme)

Activités danse et expression corporelle

Danse africaine

Venez sentir votre corps, vibrer au son du djembé, du dumdum et même du balafon... se faire plaisir, se défouler et partager un moment convivial. La danse africaine, ce sont des enchaînements bien rythmés de pas pour créer des chorégraphies traditionnelles du Burkina Faso.

Animateur : Kalifa NACOHOU

Et si on dansait

Vous aimeriez danser ? Alors venez rejoindre notre groupe de danse individuelle comme le Madison, le Kuduro, le Charleston et plein de chorégraphies sur des musiques plus récentes.

Animatrices : Annick GERLAND et Christine SAUZA

Danse contemporaine

La danse contemporaine modifie les paramètres de la relation entre danse et musique à travers un travail de composition et d'écriture chorégraphique. Elle intègre la théâtralisation du corps, l'expression et la manière d'organiser une partition musicale.

Animateur : Charles NGOMBENGOMBE



Activités détente et artistique

Atelier de dessin et peinture à partir de 16 ans

Venez apprendre à dessiner et représenter ce que vous aimez regarder. Tous les styles sont les bienvenus pour se laisser rêver au travers des traits et de la couleur. Cet atelier est aussi un lieu d'échanges pour approfondir vos connaissances artistiques, vous restez libre de pratiquer les techniques qui vous plaisent, et c'est aussi l'occasion d'en découvrir de nouvelles grâce aux conseils partagés.

Animatrice : Lucie SEAUVE

Ramène ta voix à partir de 16 ans

Vous aimez chanter et avez envie de le partager avec d'autres personnes ? Vous êtes au bon endroit ! Dans cet atelier, nous apprendrons des chants polyphoniques de France et d'ailleurs et ferons voyager nos voix et nos oreilles à travers les sonorités d'Europe de l'est, d'Afrique ou de plus loin encore...

Animatrice : Chloé TARDY

Bridge

Vous savez jouer au bridge et vous avez envie de venir partager avec d'autres vos compétences. Rejoignez-nous pour passer un bon moment.

Atelier couture à partir du 24 septembre

Si vous voulez apprendre à coudre, vous perfectionner ou même savoir réutiliser des vêtements usagés ; je vous retrouve à l'Espace Déôme pour vous accompagner dans vos projets. Ces cours de couture sont des moments conviviaux, de créations et de partages. Venez avec votre machine si vous en avez une pour vous familiariser avec celle-ci.

Animatrice : Charlotte GONTHIER

Accordéon diatonique

Cours collectif d'accordéon diatonique tous niveaux. Travail du son, du phrasé, des nuances et de la dynamique pour la danse, à travers les musiques traditionnelles. Apprentissage principalement à l'oreille, avec possibilité d'utiliser solfège ou tablature. Travail du jeu d'ensemble, de l'écoute, de la rythmique et de l'accompagnement.

Animateur : François DOULAY

Atelier d'écriture

Animé à tour de rôle par un membre des « Scribouillards », l'atelier vous guidera pour cuisiner, jardiner, bricoler et voyager avec des mots. Une diversité d'exercices est proposée lors de chaque atelier, pour créer vos textes, suivie d'un moment de partage à voix haute. Rien de scolaire dans cet atelier ouvert à toutes et à tous !

Animateur : Michel JABRIN

Théâtre

Ouvert à tous, débutants comme expérimentés, cet atelier propose des improvisations, des jeux et une création collective pour développer l'imaginaire, la mémoire et le plaisir de la scène. Le travail s'appuie sur des textes d'auteurs tels que Dürrenmatt, Bradbury, Anouilh ou Ionesco, dans un esprit de partage et de création.

« Le théâtre n'est pas seulement ce qu'il montre, il est aussi ce que sont les gens qui le font ! »

Animatrice : Anne-Laure POMMIER

Cercle de ressourcement entre Femmes

Une parenthèse pour souffler, déposer et se reconnecter à soi
Vous vous sentez stressée, fatiguée, débordée ou simplement en quête d'un moment pour vous ? Le cercle de ressourcement vous accueille dans un espace bienveillant et sans jugement pour déposer ce qui vous pèse, partager si vous le souhaitez et découvrir des pratiques douces favorisant l'apaisement et la reconnexion à soi.
Dates : 16/09 ; 14/10 ; 04/11 ; 09/12 ; 03/02 ; 03/03 ; 07/04 ; 05/05 ; 09/06 ; 07/07

Animatrice : Stéphanie CROS

Activités physiques et sportives

Badminton - St-Sauveur-en-Rue

Vous avez envie de pratiquer le badminton. Vous pouvez nous rejoindre pour vous faire plaisir, jouer avec d'autres. Vous pouvez aussi venir avec vos enfants s'ils ont entre 5 et 13 ans seulement si vous les accompagnez et que vous restez à la séance.

Début des cours à partir du 27 août.

Animateurs : David GUILHABERT et Frédéric GUILHABERT

Badminton - Bourg-Argental

Vous avez envie de pratiquer le badminton. Vous pouvez nous rejoindre pour vous faire plaisir et jouer avec d'autres.

Début des cours à partir du 29 août.

Animateurs : Frédéric LIABEUF et Thomas MOREL

Full body - St-Julien-Molin-Molette

Chorégraphies sollicitant le système cardiovasculaire et les différentes parties du corps (avec tapis et haltères).

Animatrice : Sabrina CHARTIER

Gym Pilates

Méthode de gym douce visant à renforcer les chaînes musculaires du corps tout en apportant un recentrage sur soi-même autant physique que psychologique.

Animatrices : Alycia Pleinet et Audrey Despinasse

Cardio Pilates

Technique de renforcement musculaire pour l'ensemble du corps, associé à un effort cardio.

Les séances se feront principalement sous forme de circuit, pour apporter du dynamisme à l'activité (avec tapis et haltères) pour renfo musculaire.

Animatrice : Audrey Despinasse

Renforcement musculaire - St-Julien-Molin-Molette

Cours visant à tonifier l'ensemble du corps avec stretching en fin de séance.

Animatrice : Sabrina CHARTIER

Volley à partir de 18 ans

Chaque séance débute par un entraînement puis se termine par des matchs amicaux entre les joueurs. A partir du mois de novembre commence le championnat avec 8/10 équipes où les matchs s'effectuent en soirée à domicile ou à l'extérieur.

Animateurs : Daniel BLANC et Caroline HERVIER

Activité physique adaptée

L'activité physique adaptée permet à chacun de bouger selon ses capacités, en toute sécurité. Elle s'adresse à toutes personnes ayant des limitations physiques, des pathologies chroniques ou en reprise d'activité. Elle favorise le bien-être, la confiance en soi et l'autonomie. Accessible et personnalisée, elle contribue à améliorer la qualité de vie au quotidien. Parce que bouger, c'est avancer, à son rythme.

Animateur : Alexandre Thiollier Couturier

Taï chi Chuan

Le Taï chi Chuan est une pratique chinoise de santé et également un art martial.

Basé sur un enchaînement de mouvements lents et précis, la pratique permet d'éliminer les tensions, affiner notre schéma corporel et apporte un rééquilibrage énergétique de fond. Les exercices avec partenaire, aspect moins connu mais fondamental, affinent la perception de soi et de l'autre et permettent de vérifier en douceur la justesse des mouvements. L'enseignement structuré en niveaux de pratique garantit un apprentissage de qualité, progressif et cohérent.

Animateurs : Didier JOURDAN

Yoga

S'occuper de soi. Entretenir la mobilité et la flexibilité dans l'effort juste. Des mouvements doux et précis préparent à la bonne mobilité des segments articulaires et la réalisation de postures. Chaque cours, en fin de séance, entraîne un lâcher prise.

Animatrice : Béatrice BERNE

Gym St-Sauveur-en-rue

La séance est conçue pour vous aider à progresser sportivement, améliorer votre condition cardio, et renforcer vos muscles.

Chaque séance combine des exercices intenses et des exercices doux ciblés pour améliorer : vos gestes du quotidien, votre pratique sportive, votre endurance, votre force, votre vitesse, votre posture, votre équilibre, votre coordination, votre bien être générale.

Adaptées à tous les âges et à tous les niveaux, ces séances conviennent aussi bien aux débutants qu'aux pratiquants confirmés, ainsi qu'aux sportifs souhaitant faire du renforcement musculaire.

Animateur : Vincent Mikulovic

ACTIVITÉS ADULTES	JOURS ET HEURES		
	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Activité physique adaptée			
Atelier Couture			
Atelier de Dessin et peinture	14h-16h 18h30-20h30		
Atelier d'écriture		18h30-20h30 <i>(sem. paires)</i>	
Badminton Bourg-Argental			
Badminton Saint Sauveur		18h-20h	
Bridge		14h30-18h	
Full body		19h30-20h30	
Danse africaine	19h30-21h		
Danse contemporaine			19h-20h30
Et si on dansait			
Gym Pilates	10h45-11h45	17h30-18h30	
Gym Saint Sauveur	17h-18h 18h-19h		
Accordéon diatonique		18h30-19h30	
Cardio Pilates		18h30-19h30	
Ramène ta voix			
Renforcement musculaire		18h30-19h30	
Ressourcement pour les femmes			19h-21h <i>un mercredi/mois</i>
Tai Chi Chuan		19h-20h30	
Théâtre			
Volley		20h-22h	
Yoga	10h-11h30 16h45-18h15 18h30-20h	8h45-10h15 10h30-12h	

		LIEU	Tarif
JEUDI	VENDREDI		
	14h-15h 15h-16h 16h-17h <i>(en position assise)</i>	Espace Déôme - Salle Plancher	165 €
18h-20h30		Espace Déôme - Salle créativité	220 €
		Espace Déôme - Salle créativité	210 €
			50 €
19h15-21h15		Gymnase de Bourg-Argental	50 €
		Gymnase de Saint-Sauveur-en-Rue	50 €
		Espace Déôme - Petite salle	50 €
		Salle des Fêtes de Saint-Julien-Molin-Molette	145 €
		Salle André Jamet	175 €
		Salle André Jamet	200 €
20h-21h30		Salle André Jamet	50 €
		Salle André Jamet	145 €
		Gymnase de Saint-Sauveur-en-Rue	145 €
		Espace Déôme - Salle Jeunes	350 €
		Salle André Jamet	145 €
20h-21h30		Espace Déôme - Salle Plancher	175 €
		Salle des Fêtes de Saint Julien-Molin-Molette	145 €
		Espace Déôme - Salle Plancher	20€/seance
		Espace Déôme - Salle Plancher	250 €
18h-20h		Espace Déôme - Salle Plancher	260 €
		Gymnase de Bourg-Argental	50 €
		Espace Déôme - Salle Plancher	220 €

Initiation dessin-peinture à partir de 7 ans

Cet atelier permet de pratiquer le dessin et la couleur par le biais de petits défis et exercices. Nous partirons à la découverte de différentes techniques avec, à l'appui, quelques références artistiques. Tous les styles s'inviteront sous les pinceaux et les crayons !

Animatrice : Lucie SEAUVE

Danse Jazz contemporain à partir de 13 ans

Le jazz contemporain est une danse ouverte à l'improvisation, exprimant des émotions sur une musique moderne et rythmée. Une danse métissée.

Animateur : Charles NGOMBENGOMBE

Cirque - 6-12 ans

Activité mélangeant plusieurs disciplines, la jonglerie, l'équilibre sur objet et l'acrobatie. C'est un art et un sport à la fois. Viens apprendre à faire des choses tout seul pour ensuite arriver à créer « ensemble », avec les autres.

Animateur : Vincent ESTEBAN

Hip hop - 8-14 ans

Activité de danse inspirée de la gymnastique et des arts martiaux. Elle se pratique debout mais aussi au sol tout en apprenant à intégrer des figures. Une activité physique inscrite aux jeux olympiques qui permet de se dépenser et se surpasser. Viens apprendre des enchaînements et chorégraphies pour ensuite réaliser des démonstrations et spectacles.

Animateur : Vincent ESTEBAN

Théâtre – 8-12ans

Une année pour découvrir les joies et la magie du théâtre. Grâce à des jeux, des improvisations, des textes du répertoire, de la détente, les enfants vont expérimenter de nouvelles possibilités d'expression, prendre confiance en eux, développer leur attention et leur concentration... Une expérience de partage et de création à vivre jusqu'au grand jour de la représentation !

Animatrice : Anne-Laure POMMIER

Musique en famille

Partagez un moment chaleureux de découverte et de complicité en musique : un temps privilégié d'éveil par la voix, le corps et les oreilles ! Au programme : chansons, comptines, jeux de doigts, manipulation d'instruments et autres surprises. Chaque séance propose un voyage imaginaire autour d'un thème, un lieu, un personnage... comme fil rouge à dérouler ensemble.

12 € par enfant (jusqu'à 2 accompagnants)

Dates : 26/09 ; 24/10 ; 28/11 ; 19/12 ; 30/01 ; 27/02 ; 20/03 ; 24/04 ; 22/05 ; 26/06

Parents/enfant 6 mois à 5 ans – Animatrice : Chloé TARDY



Récapitulatif des Activités

ACTIVITÉS ENFANTS	JOURS ET HEURES			
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
Atelier Dessin-Peinture	17h-18h30			
Cirque	17h-18h			
Hip-Hop	18h15-19h15			
Théâtre			17h15-18h45	
Musique en famille <i>Parents/enfants de 6m à 5 ans</i>				

**VOUS AVEZ DES COMPÉTENCES À FAIRE PARTAGER,
VENEZ NOUS RENCONTRER POUR PROPOSER
DE NOUVELLES ACTIVITÉS !**

biocoop
LA BIO NOUS RASSEMBLE

| SCOP Bionacelle

BOISSONNIER à l'enseigne de la Bouche d'Argent	BIONACELLE à l'enseigne de l'Arcade Amont	LES ARCADES 19 rue du Président Mitterrand Saint-Etienne	SAINT-BENOÎT 44-46 rue de Vaucluse Saint-Etienne
---	---	--	--

www.bionacelle.fr

BARRALON
TRANSPORTS

matériaux - négoce - combustible - voyageurs

☎ 04.77.39.20.81 🌐 www.barralon-transport.com
Saint-Sauveur-en-Rue

Récapitulatif des Activités

		LIEU	TARIF
VENDREDI	SAMEDI		
		Espace Déôme - Salle créativité	210 €
		Salle André Jamet	190 €
		Salle André Jamet	190 €
		Salle du bar de Saint-Julien-Molin-Molette	210 €
	10h30-11h30 <i>un samedi par mois</i>	Espace Déôme - Salle Plancher	13 € / séance

Chaque inscription est soumise au règlement de l'adhésion annuelle au Centre social :
15€ par adulte et 7,5€ par enfant



**8h-20h du lundi au samedi &
9h-13h le dimanche et jours fériés**

Station-service et de lavage 24h/24
Drive et livraison à domicile

Tel : 04 77 92 00 27

Modalités d'inscriptions

INSCRIPTIONS AUX ACTIVITES HEBDOMADAIRES ET MODALITES DE FONCTIONNEMENT

Les activités hebdomadaires débuteront le lundi 14 septembre 2026. Chaque nouveau participant pourra essayer un cours avant de confirmer son inscription.

Il n'y aura pas de pré-inscription possible et toute inscription sera définitive.

Les inscriptions seront ouvertes à partir du lundi 24 août 2026.

Les activités ne fonctionnent pas durant les vacances scolaires (sauf exception), ni les jours fériés, ni le vendredi 7 mai 2027 (pont de l'ascension).

Vous trouverez le coût annuel de l'activité dans le tableau récapitulatif auquel il faut ajouter l'adhésion pour la saison 2026-2027 (15€/adulte et 7.50€/enfant).

Vous pouvez régler la somme en plusieurs fois mais l'engagement est annuel.

A partir d'un montant de 80€ au total, une réduction de 10€ est appliquée à partir de la 2^{ème} activité pratiquée pour la même personne ou de la 2^{ème} inscription dans la même famille.

Attention : si vous êtes mineur et que vous souhaitez pratiquer une activité, une autorisation parentale sera à compléter et à signer au moment de l'inscription.

CONDITIONS D'ANNULATION

Vous pouvez solliciter un remboursement de l'activité qui sera calculé au prorata du temps d'absence pour les motifs suivants :

Maladie ou accident de l'adhérent

Evènement familial important : décès, perte d'emploi

Pour obtenir le remboursement, vous devrez fournir un justificatif de la situation qui vous oblige à arrêter l'activité.



10, place d'Armeville - 42220 BOURG-ARGENTAL
Tél. 04 77 39 65 30

Toujours proche de VOUS

9 Place de la Cité,
42220 Bourg Argental
Tél. 09 74 50 31 71

 **Groupama**
Toujours là pour moi



VENTE DIRECTE

CHARCUTERIE FERMIERE
ET VIANDE BOVINE

ROUTE DE BURDIGNES
42 220 ST-SAUVEUR-EN-RUE
04 77 39 21 14



ATELIER - BOUTIQUE
04 77 51 55 88

48 Bd d'Almandet, 42 220 BOURG-ARGENTAL
WWW.FABRIQUE-JULIEN.FR

STATIONS
Bees
L'EXPERIENCE VELO



LOCATION / VENTE / ENTRETIEN DE CYCLE
VTC ÉLECTRIQUES / VTT ÉLECTRIQUES - ACCESSOIRES
Accompagnement touristique
Séminaires - Séjours à vélo électrique

275 quai Jules Roche - **SERRIÈRES** - 06 10 64 66 17
serrieres@stationsbees.com



10 Place de la Liberté
42220 Bourg-Argental
04 77 39 62 25

Centre de loisirs

L'accueil de loisirs est un lieu de socialisation et d'épanouissement. Les enfants peuvent venir jouer et pratiquer de nombreuses activités ludiques, artistiques, sportives et culturelles, découvrir de nouvelles activités et se faire des copains et copines.

LES ENFANTS ÂGÉS DE 3 À 11 ANS SONT ACCUEILLIS :

À Bourg-Argental les mercredis et vacances scolaires (fermeture trois semaines en août)

À Saint Julien Molin Molette (les mercredis et en juillet) :

- En journée ou demi-journée, (Sauf l'été, c'est seulement à la journée)
- Dès 8h30 jusqu'à 17h30
- Une garderie payante est mise en place de 7h30 à 8h30 et de 17h30 à 18h30

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

L'accompagnement à la scolarité permet d'élaborer un temps d'aide pour l'enfant, de lui donner des techniques qui facilitent son organisation et ses apprentissages. Il favorise l'autonomie et la mise en avant des capacités de chaque élève grâce à des activités culturelles et artistiques.

Il permet aussi d'échanger sur l'école, ce qui est difficile ou facile, ce que chacun aime ou n'aime pas afin de dédramatiser et soutenir l'enfant dans sa scolarité.

Les enfants de 3 à 5 ans sont ensuite regroupés à St Julien Molin et Molette et ceux de 6 à 11 ans à Bourg-Argental grâce à des navettes effectuées avec notre minibus

ACTIVITÉS :

Ateliers créatifs, Grands jeux, Sorties culturelles et sportives (piscines, cinéma, théâtre, parcs animaliers, ...)

MODALITÉS D'INSCRIPTIONS :

Vous devez venir à l'accueil avec les documents suivants :

- Le numéro allocataire CAF ou la notification du quotient familial de septembre
- Le carnet de santé de l'enfant
- Vous remplirez la fiche de renseignements, la fiche sanitaire et l'autorisation parentale.

Les tarifs sont en fonction de votre quotient familial.

Tous les mardis de 16h45 à 18h sauf pendant les vacances scolaires. Nous pouvons aller chercher votre enfant à la sortie des écoles de Bourg-Argental.

Conditions d'inscriptions : prendre l'adhésion au Centre socio-culturel de la Déôme pour l'enfant.

Une permanence peut être envisagée pour les collégiens, en fonction des besoins, n'hésitez pas à nous en parler.

Un projet, c'est comme
la vie, il faut le prendre à
bras le corps et le kiffer !
(parole d'ado)

Etre Ado, c'est avoir envie de bouger et de chiller en même temps. On aimerait être considéré comme des adultes mais on n'a pas tous les codes, et des fois, flemme ! On aime tenter des trucs et vivre des moments ensemble sans les parents, et hors collège/lycée !

Si tu te reconnais, bienvenue à l'accueil Jeunes de l'Espace Déôme !

Club Ados Collégiens chaque Mercredi

Chaque mercredi après-midi, tu peux venir dès la sortie du collège avec ton picnic ou après avoir mangé chez toi et jusqu'à 17h30.

On pourra entreprendre l'organisation d'événements comme Les Talents du Pilat, les inter-villages, des soirées dansantes... on parlera de projets et de budgets dans une ambiance assez cool. Tu pourras aussi monter des business-plans avec les autres pour obtenir des financements qui paieront en partie vos envies.

Club ados lycéens 2 samedis par mois

L'occasion de vous retrouver autour d'un barbecue, ou une raclette, ou un repas objectif circuit-court ! Et oui, maintenant que vous êtes au lycée, chacun.e part dans une spécialité et sort du territoire ! Rassemblement chaque 1^{er} samedi du mois entre 10 et 18h et le 3^{ème} samedi du mois de 13 à 18h pour organiser vos vacances, peut-être des séjours ?

Les Vacances Scolaires

Ce qui a été imaginé les mercredis et samedis va se vivre, pour vous et pour celles et ceux qui nous rejoignent chaque période de vacances ! Sorties, Culture, Sport, Créativité, Jeux, Délires, Découvertes, Rituels, Autofinancements de vos journées... On fait le plein de bonne humeur et on kiffe ces moments précieux !



Hors du Temps, ensemble, dans notre Pilat !

Accueil Familles Parentalité



CULTURE EN FAMILLE !

L'Espace Déôme vous propose une sortie en famille pour aller voir un spectacle : musée, théâtre, danse, cirque...



LES SORTIES FAMILIALES

Découverte, rencontre, nouveauté...
Des espaces pour partager de beaux moments en famille.

Tarif en fonction du QF/ trajet en bus



JOUONS ENSEMBLE !

On vient jouer, (re)découvrir de nouveaux jeux, partager... seul-e, en famille, entre amis...

*En partenariat avec la ludothèque
Tu joues. 1 à 2 fois par an*



DES TEMPS CINES !

Ciné échanges, ciné plein air, café-ciné... Echanges, convivialité, actualité, partage !

*En partenariat avec le cinéma le Foyer
Tarifs adaptés*



ATELIERS PARENTS/ENFANTS

Parents, grands-parents et enfants de 0 à 3 ans. En semaine de 9h30 à 11h30.

Venez partager avec vos petits bouts, des ateliers variés (intervenants, jeux, espace gourmand) ...

Gratuit sur inscription



CONFÉRENCE

Les conférences sont de vraies ressources d'informations. Elles permettent aussi d'ouvrir le débat, une prise de conscience autour d'une thématique.

Tarif libre

Chers parents, vous avez des envies, des besoins, des sujets qui vous intéressent, vous questionnent, venez-nous en parler !

Réparons en Déôme

Gratuitement organisé par des bénévoles passionnés et ouvert à tous, les ateliers réparation reprennent, toujours de manière collaborative et participative. Venez réparer vos biens pour prolonger leur durée de vie !
Les dates à retenir : 05/09, 03/10 , 07/11, 05/12, 09/01, 06/02, 06/03, 03/04, 05/06, 03/07.



Adultes & Séniors

Echanges de savoir-faire et de savoirs

Destiné aux adultes séniors (ou pas !), le groupe d'échanges de savoirs c'est partager, apprendre, découvrir : cuisine, créativité, fabrication ... autour d'un thé, d'un café, d'une gourmandise. On vient quand on veut, quand on peut !

Les mardis de 14h à 17h (Sauf vacances)

Groupe Santé

Le groupe santé est constitué de partenaires locaux qui proposent de nombreuses actions aux séniors du territoire :

4 ateliers intergénérationnels
par an

Des forums

Des conférences, des cinés séniors...



35 rue du Docteur Guyotat
42220 Bourg-Argental
04 77 39 61 21



9, place de la Liberté
42220 Bourg-Argental
04.77.39.72.51
www.secretsdebeautebourgargental.com

Les ateliers mémoire « remue méninge ! »

Animés par des bénévoles / à partir du 21 septembre

Les ateliers « remue méninge » sont destinés aux personnes de plus de 60 ans souhaitant faire travailler leur « mémoire ».

Les lundis semaines impaires (sauf vacances) - A partir du 21 septembre

Sorties adultes / seniors

Les sorties permettent de découvrir de nouveaux lieux, régions, faire des rencontres, sortir de chez soi ! Repas compris / transport en bus.

Tarif en fonction de l'avis d'imposition / facilité de paiement possible



LA SEMAINE BLEUE À L'ESPACE DÉÔME !

Une semaine nationale dédiée aux séniors, du 5 au 11 octobre 2026

Programme à venir



JARDINS PARTAGÉS !

15 parcelles de jardins

Les jardins permettent de cultiver ses propres plantations, manger sainement, se faire du bien et rencontrer de nouvelles personnes. Régulièrement, des temps collectifs sont proposés autour de différentes thématiques.

Les conditions pour en bénéficier :

- Fournir un justificatif de revenu
- Attester ne pas avoir de jardin
- Résider sur la commune de Bourg-Argental.

Chaque année, des parcelles sont disponibles, venez récupérer vos dossiers de candidature à l'Espace Déôme entre septembre et octobre 2026.

PERMANENCE DES RESTOS DU CŒUR

Tous les jeudis matin de 10h à 11h30 en salle créativité.

On vous accueille chaleureusement autour d'un café, d'un thé, d'une gourmandise dans une ambiance conviviale et bienveillante.

UN CADEAU POUR TOUS !

7^{ème} édition de l'opération en décembre 2026 !

Le principe : Glisse dans ta boîte à chaussures ; une gourmandise, un loisirs, un mot doux, un truc chaud (bonnet, gants, chaussettes ou écharpe) et un produit de beauté. Emballe la en indiquant pour qui elle est destinée.

Où et quand poser ma boîte ? Du lundi 30 novembre au jeudi 17 décembre 2026 à l'Espace Déôme ou sur notre permanence au marché de Bourg-Argental (date à venir).

A qui sont redistribués les boîtes ? Aux habitants du territoire qui en ont besoin via des partenaires locaux : ADMR, centre de soins, Département, Noël et Partage, Resto du cœur...

J'ai un peu de temps,
je pourrais aller participer
à l'accueil de **l'Espace Déôme**,
donner un coup de main,
rencontrer des gens !

Tiens, j'irais bien
boire un **café** à
l'Espace Déôme !

L'Espace Déôme est aussi
et surtout un lieu **d'Accueil**.
Un lieu d'accueil à **l'écoute** des
habitants qui se veut **chaleureux**.
C'est un lieu où il fait bon
passer, rester, échanger.
Un lieu pour accueillir
les **paroles**, les **idées**,
les **propositions**, les **envies**.

Pas trop le moral, que la vie
peut être difficile parfois,
tiens je vais aller faire un
tour à **l'Espace Déôme** !

J'ai une **idée**,
j'aimerais bien la **concrétiser**,
je vais aller en parler
à **l'Espace Déôme** !

Événements

29/11
2026

Marché de Noël

Venez faire vos achats de Noël, découvrir des créateurs et vendeurs locaux, faire de nouvelles rencontres et passer un bon moment.

3 octobre
2026

Bal Folk :

Évènement de soutien pour le Centre Social Espace Déôme à la salle Jacques Esterel de 20h à minuit.
Entrée : 10 € minimum

Mars/
Avril
date à
confirmer

Tournoi de Badminton

au gymnase de Bourg-Argental

Prenez vos raquettes, vos volants, et venez participer au tournoi dans un esprit de convivialité.

Du 19 au
23 avril
2027

Semaine Sportive

Tournoi de Volley *au gymnase de Bourg-Argental*

Constituez votre équipe et venez jouer dans un esprit convivial et passer un bon moment !

Juin 2027

Assemblée Générale

salle André Jamet.

1^{er} temps fort de la vie de notre association. Une assemblée générale pour tous, avec tous, pour suivre notre projet ensemble. Venez nombreux participer à ce point annuel.

Juin 2027

Grande Fête de l'Espace Déôme.

2^{ème} temps fort de la vie de notre association. Des spectacles montrant le travail de chaque adhérent aux différentes activités que l'Espace Déôme vous seront proposés tout le long de l'après-midi. Venez faire la fête, partager vos passions, vos envies, faire de nouvelles rencontres, jouer, danser, rire, boire et manger dans un esprit de convivialité.

Événements

Professionnels



Particuliers

GRAPHEOS

communication & impression

04 77 39 68 94

6 rue du Dr Moulin
42220 Bourg-Argental

contact@grapheos.net

BLT
*Boulangerie
Lorrain Tradition*

ARTISAN

15-17 rue Cardinal Donnet
Bourg-Argental
09 83 21 49 49



Producteurs de fromages fermiers du Pilat
Vente à la ferme de colls de steacks hachées surgelées

Le Village 42220 BURDIGNES - Tél : 04 77 39 11 46

Ferme
**Ballandraud
Berger**



centre social
**Espace
Déôme**

**NOUS VOUS ACCUEILLONS
AU CENTRE SOCIAL :**

Lundi de 13h30 à 18h30

Mardi de 13h30 à 18h30

Mercredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 19h

Jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h30

Vendredi de 9h à 12h

*Fermeture de l'accueil les lundis et mardis matin
et les vendredis après-midi.*

Fermetures annuelles du Centre socio-culturel de la Déôme :

Du 19 décembre 2026 au 3 janvier 2027

Du 6 mai au 9 mai 2027

Lundi 17 mai 2027

Du 2 au 22 août 2027

L'Espace Déôme remercie ses partenaires financiers :



Loire
LE DÉPARTEMENT



Thélis-la-Combe

Colombier sous Pilat

